

MIC DEJUN**Preparat****Calorii/portie**

Mic Dejun Il Cantuccio	776
Oua Benedict	968
Oua Florentine	567
Oua posate cu guacamole si paine prajita	440
Omleta traditionala	366
Omleta simpla	274

APERITIVE RECI

Bruschete originale Il Cantuccio	516
Bruschete cu somon	453
Mix bruscheta	663
Tartar de somon cu mix salad	284
Zacusca	270
Guacamole	123
Salata vinete (post)	246
Fasole batuta cu ceapa caramelizata (post)	171
Bruschete (post)	600
Capresse cu branza bocconcini	191
Gustare de post	651
Gustare italiana rece	717
Italian charcuterie	1638/3276

APERITIVE CALDE

Sarmalute cu mamaliguta (post)	371
Ardei umplut	564
Vinete pane (post)	324
Dovlecel pane (post)	212
Chiftelute (post)	472
Mamaliga cu branza si smantana	480
Crochete de cascaval	824
Bulete de cascaval	892
Ciuperci umplute (post)	222
Ciuperci umplute	591
Carnaciori oltenesti	620
Cascaval pane	824
Crochete de pui	592
Gustare italiana calda	990
Masline pane picante	406

CIORBE

Ciorba de legume (de post)	90
Ciorba de perisoare	324/175
Ciorba de pui a la Grec	300/175
Ciorba de vacuta	192/175
Ciorba de burta	324/175
Ciorba de fasole cu afumatura in paine	540/700

Gulas unguuresc	201/175
Crema de rosii	120/175
Crema de legume	126/175
Crema de ciuperci	96/175
Ciorba de cartofi cu afumatura	267/175
Bors de peste	186/175
Ciorba de fasole in paine (post)	435
Ciorba mahmurului (cu zeama de varza)	69/175
Ardei iute	40
Chifla	185
Chifla prajita	261
Crutoane	162
Smantana	144
Mujdei	96
Mustar	67
Sos Tony	100
FOCCACIA	
Foccacia cu rozmarin si sare de mare (post)	311
Foccacia cu parmezan si usturoi	355
PIZZA	
Pizza Margherita	1152
Pizza Diavola (iute)	1225
Pizza Tonno	997
Pizza Capricciosa	1002
Pizza Rustica	1165
Pizza Prosciutto Funghi	963
Pizza Vegetariana (post)	765
Pizza Quattro Stagioni	964
Pizza "Fit and Famous"	1173
Pizza Pollo	916
Pizza Mexicana	1130
Pizza Fructe de Mare	765
Pizza Il Cantuccio	1062
Pizza Quattro Formaggi	1299
Pizza Suprema	1097
Pizza Super Suprema	1341
Sos de rosii proaspete dulce/picant	62/55
Ketchup dulce/iute	104/97
Peperoncini	40
PASTE	
Spaghetti carbonara	1040
Spaghetti bolognese	873
Spaghetti milaneze	774
Spaghetti Roma	828
Spaghetti Vegetariene (post)	702
Spaghetti Quattro formaggi	914
Spaghetti integrale cu legume	410

Spaghetti Frutti di mare	733
Penne Il Cantuccio	967
Penne Carbonara	1040
Penne Siciliene	850
Penne Quattro formaggi	914
Penne cu ton si sos pesto	693
Tagliatelle venetiene	837
Tagliatelle cu somon	696
Tagliatelle Roma	868
Tagliatelle pesto	932
Tagliatelle cu porcini	441
Farfalle impazite (picante)	954
Tripasti	1206
Tortellini al forno	860
Tortellini cascaval	918
Lasagna	418
SALATE SPECIALE	
Salata Bella Vita	416
Salata Spania	609/249 (cele 249 calo
Salata Italia	355/249 (calorii pe 10C
Salata Bulgaria	517/249 (calorii 100 g f
Salata Rusia	319/249 (calorii 100 g f
Salata Greceasca	516/249
Salata Il Cantuccio	744/249
Salata Caesar	473/407 (calorii pentru
Mix de salata cu gorgonzolla si nuci	603
Salata de avocado cu pui	464
Salata Norvegia	388
PREPARATE DIVERSE	
Tigaie Mexicana	630
Vis Romanesc- Romanian Dream	879
Vis American - American Dream	1535
Cotlete de berbecut	1023
Pastrama de oaie cu mamaliga	763
Burger "Angus"	915
Parmigiana di melanzane e zucchine	570
Tigaie Il Cantuccio	704
Mixt grill	1024
PREPARATE DIN PUI	
Pulpa de pui la ceun	550
Pulpa de pui dezosata la gratar	467
Piept de pui la gratar	327
Ficatei de pui la ceun	565
Snitel de pui parizian	480
Snitel de pui pane	650
Pui Shanghai	535
Pui roman cu mamaliguta	390

Piept de pui cu sos gorgonzolla	490
Tigaie picanta de pui	633
Pui indian	420
Pui spaniol	381
Pui capresse	594
PREPARATE DIN CURCAN	
Piept de curcan cu sos roquefort	1219
Piept curcan la gratar	337
Snitel crocant de curcan cu seminte	660
PREPARATE DIN PORC	
Ceafa de porc la gratar	625
Snitel pane	650
Cotlet de porc la gratar	555
Muschi file la gratar	467
Muschi file gratinat	532
Coaste de porc	1300
Muschiulet de porc marinat cu fistic si crema de branza/risotto	658
Stinco de porc cu cartofi gratinati	1480
Tigaie picanta	940
PREPARATE DE VITA	
Snitel vienez (urechi de elefant)	526
Antricot de vita cu cartof copt	700
Scalopini de vita	455
Osso bucco, piure cu trufe si hrean	600
Muschi de vita cu sos gorgonzolla	660
Biftec tartar	408
Muschi de vita la gratar	358
Vitel inabusit la ceaun cu cartofi zdrobiti, gogonele si sos de hrean cu m	770
Chateau briand	495
Vita a la Maruska	481
PREPARATE DIN PESTE	
Hamsii prajite cu mamaliguta si mujdei	672
Crap prajit cu mamaliguta si mujdei	588
Saramura de crap cu mamaliguta	367
Pastrav la gratar	420
File de salau pane	464
File de salau Meunier	519
Somon pe pat de orez la cuptor	702
Somon la gratar	364
Somon in crusta de alune	714
File de biban de mare cu sos de lamaie	648
Dorada cu legume la gratar	506
Biban de mare (Sea bass) cu legume la gratar	673
FRUCTE DE MARE	
Midii cu sos alb si paine prajita	980
Midii picante cu sos rosu si paine prajita	775

Midii gratinate cu sos pesto	537
GARNITURI	
Cartofi prajiti (post)	584
Cartofi prajiti cu branza rasa	657
Cartofi prajiti cu parmezan si ceapa verde	735
Mamaliga (post)	188
Cartofi natur cu telemea si unt	477
Cartofi la cuptor cu rozmarin (post)	192
Broccoli (post)	70
Cartofi piure	226
Cartof copt (post)	186
Orez cu ciuperci (post)	215
Orez cu legume (post)	282
Spanac	46
Cartof copt cu smantana si bacon	932
Cartofi taranesti	492
Legume la gratar (post)	54
Ratattouille (post)	156
Spanac cu orez salbatic	124
Sparanghel (post)	27
Piure cu trufe	276
Risotto	213
SALATE DE INSOTIRE & MURATURI	
Salata de ceapa rosie	53
Salata verde cu lamaie	32
Salata de varza alba cu marar	58
Salata de rosii cu ulei de masline si sare de mare	110
Salata de castraveti verzi	32
Salata de rucola cu rosii cherry	44
Salata asortata de vara	34
Varza murata	38
Castraveti murati	22
Castraveti in otet	24
Gogonele	46
Varza rosie in otet	58
Ardei umplut cu varza	56
Gogosari	72
Sfecla rosie cu hrean	70
Ardei capia	56
Muraturi asortate	82
DESERT	
Crème Caramel	290
Inghetata Cremossa (3 cupe)	402
Placinta de casa cu branza si stafide	1101
Placinta de casa cu mere si scortisoara (post)	822
Placinta de casa cu dovleac	486
Tort Amaretto cu ciocolata	425

Tort de biscuiti (post)	369
Papanas cu smantana si dulceata	761
Lava Cake	549
Tort "Il Cantuccio"	558
Tarta cu crema de limone	417
Tiramisu clasic	411
Tiramisu cu fructe de padure	432
Cheesecake cu sos de fructe	481
Clatita (1 buc)	611/448/479

rii sunt pentru cele 100 g foccacia)
) g foccacia)
foccacia)
foccacia)

1 100 g crutoane)