

**MIC DEJUN****Preparat****Calorii/100g**

Mic Dejun Il Cantuccio	194
Oua Benedict	339
Oua Florentine	189
Oua posate cu guacamole si paine prajita	176
Omleta traditionala	122
Omleta simpla	183

**APERITIVE RECI**

Bruschete originale Il Cantuccio	172
Bruschete cu somon	151
Mix bruscheta	221
Tartar de somon cu mix salad	142
Zacusca	180
Guacamole	82
Salata vinete (post)	164
Fasole batuta cu ceapa caramelizata (post)	114
Bruschete (post)	200
Capresse cu branza bocconcini	127
Gustare de post	186
Gustare italiana rece	239
Italian charcuterie	234

**APERITIVE CALDE**

Sarmalute cu mamaliguta (post)	106
Ardei umplut	141
Vinete pane (post)	162
Dovlecel pane (post)	106
Chiftelute (post)	236
Mamaliga cu branza si smantana	160
Crochete de cascaval	412
Bulete de cascaval	446
Ciuperci umplute (post)	74
Ciuperci umplute	197
Carnaciori oltenesti	310
Cascaval pane	412
Crochete de pui	296
Gustare italiana calda	198
Masline pane picante	406

**CIORBE**

Ciorba de legume (de post)	30
Ciorba de perisoare	108
Ciorba de pui a la Grec	100
Ciorba de vacuta	64
Ciorba de burta	108
Ciorba de fasole cu afumatura in paine	180

Gulas unguuresc	67
Crema de rosii	40
Crema de legume	42
Crema de ciuperci	32
Ciorba de cartofi cu afumatura	89
Bors de peste	62
Ciorba de fasole in paine (post)	145
Ciorba mahmurului (cu zeama de varza)	23
Ardei iute	40
Chifla	265
Chifla prajita	324
Crutoane	407
Smantana	240
Mujdei	240
Mustar	67
Sos Tony	400
<b>FOCCACIA</b>	
Foccacia cu rozmarin si sare de mare (post)	249
Foccacia cu parmezan si usturoi	284
<b>PIZZA</b>	
Pizza Margherita	268
Pizza Diavola (iute)	285
Pizza Tonno	232
Pizza Capricciosa	233
Pizza Rustica	271
Pizza Prosciutto Funghi	224
Pizza Vegetariana (post)	178
Pizza Quattro Stagioni	224
Pizza "Fit and Famous"	273
Pizza Pollo	213
Pizza Mexicana	263
Pizza Fructe de Mare	178
Pizza Il Cantuccio	247
Pizza Quattro Formaggi	302
Pizza Suprema	255
Pizza Super Suprema	312
Sos de rosii proaspete dulce/picant	62/55
Ketchup dulce/iute	104/97
Peperoncini	40
<b>PASTE</b>	
Spaghetti carbonara	231
Spaghetti bolognese	194
Spaghetti milaneze	172
Spaghetti Roma	184
Spaghetti Vegetariene (post)	156
Spaghetti Quattro formaggi	203
Spaghetti integrale cu legume	117

Spaghetti Frutti di mare	163
Penne Il Cantuccio	215
Penne Carbonara	231
Penne Siciliene	189
Penne Quattro formaggi	203
Penne cu ton si sos pesto	198
Tagliatelle venetiene	186
Tagliatelle cu somon	174
Tagliatelle Roma	193
Tagliatelle pesto	233
Tagliatelle cu porcini	147
Farfalle impazite (picante)	212
Tripasti	201
Tortellini al forno	191
Tortellini cascaval	204
Lasagna	209
<b>SALATE SPECIALE</b>	
Salata Bella Vita	104
Salata Spania	pesteu cele 100 g foccacia)
Salata Italia	lorii pe 100 g foccacia)
Salata Bulgaria	(calorii 100 g foccacia)
Salata Rusia	(calorii 100 g foccacia)
Salata Greceasca	86/249
Salata Il Cantuccio	74/249
Salata Caesar	pesteu 100 g crutoane)
Mix de salata cu gorgonzolla si nuci	134
Salata de avocado cu pui	116
Salata Norvegia	97
<b>PREPARATE DIVERSE</b>	
Tigaie Mexicana	126
Vis Romanesc- Romanian Dream	293
Vis American - American Dream	307
Cotlete de berbecut	341
Pastrama de oaie cu mamaliga	218
Burger "Angus"	305
Parmigiana di melanzane e zucchine	163
Tigaie Il Cantuccio	176
Mixt grill	256
<b>PREPARATE DIN PUI</b>	
Pulpa de pui la ceun	220
Pulpa de pui dezosata la gratar	187
Piept de pui la gratar	131
Ficatei de pui la ceun	226
Snitel de pui parizian	192
Snitel de pui pane	260
Pui Shanghai	214
Pui roman cu mamaliguta	156

Piept de pui cu sos gorgonzolla	196
Tigaie picanta de pui	211
Pui indian	140
Pui spaniol	127
Pui capresse	132
<b>PREPARATE DIN CURCAN</b>	
Piept de curcan cu sos roquefort	305
Piept curcan la gratar	135
Snitel crocant de curcan cu seminte	264
<b>PREPARATE DIN PORC</b>	
Ceafa de porc la gratar	250
Snitel pane	260
Cotlet de porc la gratar	222
Muschi file la gratar	187
Muschi file gratinat	152
Coaste de porc	260
Muschiulet de porc marinat cu fistic si crema de branza/risotto	188
Stinco de porc cu cartofi gratinati	296
Tigaie picanta	235
<b>PREPARATE DE VITA</b>	
Snitel vienez (urechi de elefant)	263
Antricot de vita cu cartof copt	140
Scalopini de vita	182
Osso bucco, piure cu trufe si hrean	120
Muschi de vita cu sos gorgonzolla	220
Biftec tartar	136
Muschi de vita la gratar	179
Vitel inabusit la ceaun cu cartofi zdrobiti, gogonele si sos de hrean cu m	154
Chateau briand	165
Vita a la Maruska	107
<b>PREPARATE DIN PESTE</b>	
Hamsii prajite cu mamaliguta si mujdei	192
Crap prajit cu mamaliguta si mujdei	168
Saramura de crap cu mamaliguta	105
Pastrav la gratar	168
File de salau pane	232
File de salau Meunier	173
Somon pe pat de orez la cuptor	156
Somon la gratar	182
Somon in crusta de alune	204
File de biban de mare cu sos de lamaie	144
Dorada cu legume la gratar	78
Biban de mare (Sea bass) cu legume la gratar	96
<b>FRUCTE DE MARE</b>	
Midii cu sos alb si paine prajita	196
Midii picante cu sos rosu si paine prajita	155

Midii gratinate cu sos pesto	215
<b>GARNITURI</b>	
Cartofi prajiti (post)	292
Cartofi prajiti cu branza rasa	263
Cartofi prajiti cu parmezan si ceapa verde	294
Mamaliga (post)	94
Cartofi natur cu telemea si unt	159
Cartofi la cuptor cu rozmarin (post)	96
Broccoli (post)	35
Cartofi piure	113
Cartof copt (post)	93
Orez cu ciuperci (post)	86
Orez cu legume (post)	113
Spanac	23
Cartof copt cu smantana si bacon	233
Cartofi taranesti	164
Legume la gratar (post)	27
Ratattouille (post)	52
Spanac cu orez salbatic	62
Sparanghel (post)	22
Piure cu trufe	138
Risotto	142
<b>SALATE DE INSOTIRE &amp; MURATURI</b>	
Salata de ceapa rosie	35
Salata verde cu lamaie	16
Salata de varza alba cu marar	29
Salata de rosii cu ulei de masline si sare de mare	55
Salata de castraveti verzi	16
Salata de rucola cu rosii cherry	22
Salata asortata de vara	17
Varza murata	19
Castraveti murati	11
Castraveti in otet	12
Gogonele	23
Varza rosie in otet	29
Ardei umplut cu varza	28
Gogosari	36
Sfecla rosie cu hrean	35
Ardei capia	28
Muraturi asortate	41
<b>DESERT</b>	
Crème Caramel	145
Inghetata Cremossa (3 cupe)	230
Placinta de casa cu branza si stafide	367
Placinta de casa cu mere si scortisoara (post)	274
Placinta de casa cu dovleac	243
Tort Amaretto cu ciocolata	354

Tort de biscuiti (post)	246
Papanas cu smantana si dulceata	368
Lava Cake	366
Tort "Il Cantuccio"	372
Tarta cu crema de limone	278
Tiramisu clasic	274
Tiramisu cu fructe de padure	216
Cheesecake cu sos de fructe	321
Clatita (1 buc)	305/224/240